

PROGETTO NAZIONALE SCUOLA ATTIVA JUNIOR

Gentili famiglie,
si comunica che il nostro Istituto ha aderito al progetto Nazionale "SCUOLA ATTIVA JUNIOR" promosso dal MIUR.

Il progetto prevede un percorso sportivo dedicato a tutte le classi dalla 1^a alla 3^a, incentrato su due discipline sportive, scelte dall'Istituzione scolastica in fase di adesione al progetto, caratterizzato dai seguenti momenti di attività:

"Settimane di sport"

Per ogni classe coinvolta, un tecnico federale, prioritariamente selezionato tra coloro in possesso di Diploma ISEF o Laurea in Scienze Motorie e con esperienza nelle attività per i ragazzi della fascia di età della Scuola secondaria di I grado, collabora con l'Insegnante di Educazione Fisica, affiancandolo nelle ore curricolari (due ore per classe) per ciascuno sport, condividendo competenze e know-how specifici per la relativa disciplina.

"Pomeriggi sportivi" (facoltativi)

Attività dedicate alle classi aderenti al progetto attraverso un pomeriggio di sport a settimana. I Pomeriggi sportivi saranno tenuti da tecnici specializzati delle Federazioni Sportive. Le attività pomeridiane saranno realizzate in continuità con le "Settimane di sport"

Il primo intervento specializzato riguarda il **Rugby** e sarà realizzato grazie all'intervento di tecnici federali della **Società Sportiva Rugby Parabiago**. La proposta sarà adeguata al contesto scolastico e attivata nel rispetto delle misure di contenimento SARS-CoV-2

Il progetto si svolgerà in orario curricolare e seguirà il **seguente calendario:**

17/01/22	3C, 2A
18/01/22	1C, 3A
19/01/22	2C
20/01/22	1E, 1A
21/01/22	2E, 3F
24/01/22	2B
25/01/22	3D, 3B
26/01/22	3E, 1B
28/01/22	2D, 1D

I pomeriggi sportivi, suddivisi per classe, si svolgeranno nella palestra della scuola il **venerdì dalle ore 14.30 alle ore 16.30** (1 ora aggiuntiva per classe oppure 2 ore aggiuntive per classe, in base alle adesioni) .

In presenza di condizioni climatiche favorevoli l'attività potrà svolgersi all'aperto, nel giardino adiacente alla scuola; questa ipotesi permetterebbe l'approfondimento di aspetti della disciplina che, data la situazione attuale, non potrebbero essere affrontati al chiuso.

I pomeriggi inizieranno l' **11/02/22** e prevederanno la compresenza dei tecnici federali con l'insegnante di Educazione fisica.

Per valutare la possibilità di organizzare l'intervento pomeridiano procederemo a breve con la condivisione di un "**modulo google**" attraverso cui le famiglie potranno esprimere l'intenzione/non intenzione di aderire.

Si specifica che l'ora pomeridiana aggiuntiva sarà attivata in presenza di un numero minimo di alunni per classe.

Una volta raccolte le adesioni verrà comunicato il calendario dettagliato.

Vi ringraziamo per la collaborazione

Le docenti di Educazione fisica

Prof.ssa Paola Cogliati

Prof.ssa Monica Romano